

Qué llevar a un viaje al desierto

La guía completa para el Sáhara marroquí, el desierto egipcio o Wadi Rum en Jordania: temperaturas por época, checklist por categorías y los errores más comunes.

Temperaturas por destino y época

Destino	Mejor época	Día	Noche
Sáhara (Marruecos)	Oct–abr	20–28°C	2–10°C
Desierto occidental (Egipto)	Oct–abr	22–30°C	5–12°C
Wadi Rum (Jordania)	Mar–may / sep–nov	20–30°C	0–10°C

En los tres casos, cuanto más despejado el cielo (habitual en el desierto), mayor el salto térmico entre el día y la noche.

Checklist completo para imprimir

Documentos y dinero

- ☐ Pasaporte con validez de al menos 6 meses
- ☐ Efectivo en moneda local para propinas y compras pequeñas
- ☐ Copia digital del pasaporte y del seguro de viaje

Ropa

- ☐ Ropa ligera y de manga larga para el día
- ☐ Jersey o forro polar + cortavientos para la noche
- ☐ Pantalón cómodo y calzado cerrado
- ☐ Pañuelo o turbante ligero (foulard)
- ☐ Sandalias para el campamento, aparte del calzado de caminar

Salud y protección

- ☐ Protector solar factor 50+
- ☐ Gafas de sol que cierren bien de lado
- ☐ Labial con protección solar
- ☐ Botella de agua reutilizable
- ☐ Botiquín básico: analgésico, antidiarreico, tiritas

Electrónica y extras

- ☐ Batería externa (no siempre hay enchufe en el campamento)
- ☐ Adaptador de corriente universal
- ☐ Linterna frontal para moverte de noche por el campamento
- ☐ Bolsa pequeña aparte para la noche en el desierto

Errores comunes de quien viaja por primera vez al desierto

- Subestimar el frío nocturno.** Es el error más repetido: se hacen la maleta pensando solo en el calor del día y pasan frío la noche en el campamento.
- Llevar la maleta grande a la noche en el desierto.** En la mayoría de itinerarios el equipaje grande viaja en el vehículo de apoyo, no contigo hasta la jaima — lleva lo esencial en una bolsa pequeña.

- **No reaplicar protector solar.** El aire seco del desierto no "avisa" con sensación de quemazón como el calor húmedo, así que es fácil quemarse sin notarlo.
- **Zapatos nuevos sin estrenar.** Las dunas y los suelos irregulares no son el mejor sitio para probar calzado por primera vez.

Qué es mejor comprar allí que traer de casa

- El turbante o foulard tradicional — más barato y auténtico comprado en el propio zoco.
- Agua embotellada — se compra sobre la marcha, no hace falta cargar con ella desde casa.
- Especias o recuerdos — mejor dejar espacio libre en la maleta de ida.

💡 Si tu itinerario incluye noche en el desierto, mete lo esencial para esa noche en una bolsa pequeña aparte: en muchos casos el equipaje grande viaja en el vehículo de apoyo, no contigo hasta el campamento.